

PRESENTATION DU JUDO CLUB de LIEUREY

(mise à jour le 20/10/16)

1) Historique :

La section judo de Lieurey a été créée à l'initiative de D. Letourneur au début des années 80 (vraisemblablement en septembre 1981) ; les premiers professeurs étaient Jean Jacques PINNA (fondateur du judo club de Bernay en 1965), Michel OURSEL, puis Sylvain FRERET ; depuis la rentrée 1991, c'est Gil Vadelorge qui dispense les cours : la section ne comptait à l'époque qu'une trentaine de licenciés ; petit à petit, les effectifs ont augmenté au rythme d'une dizaine par an pour atteindre en 2012/2013 le chiffre record de 158 licenciés !



Restée durant 25 ans au sein du Judo club de BERNAY, la section de LIEUREY a pris un virage déterminant à la rentrée de septembre 2008 avec la création d'un club AUTONOME sous l'impulsion de Gil Vadelorge et de 3 adultes prêts à relever le défi : Wilfried BUNEL (ceinture noire 2^e dan), Pascal RESSENCOURT (ceinture noire 1^{er} dan) et Pascal ROBINE.

2) Professeurs :

Gil Vadelorge, Ceinture Noire 6^e DAN

Professeur d'EPS au collège VANCAYZEELE de Thiberville

Professeur diplômé d'Etat depuis 1988 (BE 1^{er} degré)

Médaille de Bronze de la Jeunesse et des Sports,

Croix de Bronze de l'ordre du mérite des ceintures noires.

Responsable de la commission sportive de l'Eure depuis 2011

Responsable des SENIORS MASCULINS au sein de la Commission sportive de l'Eure depuis 1996

Formateur au sein de l'Ecole Régionale (Brevet d'Etat modulaire) de 1998 à 2006

Co-fondateur et directeur sportif d'Eure Judo (club départemental Elite) de 1996 à 2003

Séverine Lecoq, Ceinture noire 4^e DAN

Professeure diplômée d'Etat 1^{er} degré

Enseigne au club depuis la rentrée 2014 (cours des Baby et Pré poussins)

3) Grades :

La section compte aujourd'hui 39 judokas ceintures noires 1^{er} dan formés au club ; 1 judoka a obtenu le 3^e dan (Aurore BAUDOUIN) et 2 judokas ont obtenu le 2^e dan (Wilfried BUNEL et François BAZIN)

4) Compétition :

Les judokas des différentes catégories participent régulièrement aux compétitions organisées par le comité départemental : voir le rapport sportif.

Le JUDO club de LIEUREY n'est pas un club porté à fond sur la compétition : ceux qui le souhaitent peuvent participer à de nombreuses manifestations mais l'entraînement est davantage tourné vers la pédagogie que vers la préparation physique ; dans le même temps, les élèves sont incités (voir le paragraphe sur le challenge) à participer à un minimum de manifestations afin de les amener à se confronter aux autres, le JUDO étant une activité DUELLE ou le combat et la rencontre avec les autres doit rester importante, non pas dans le but de « vaincre à tout prix » mais plutôt de se connaître et de progresser dans sa pratique à travers ces rencontres !

Cela n'empêche pas le club d'avoir formé des champions : PAUL PETIT a déjà participé à plusieurs championnats de France (cadets, juniors, seniors par équipes), il a terminé 2^e de la coupe de France juniors 2015 et s'est qualifié pour les chpts de France 1^{ère} division seniors 2016.

Avant lui, CHRISTOPHE LETOURNEUR s'était hissé sur le podium des chpts de France UNSS en 1996 et avait lui aussi participé à de nombreux chpts de France dans les années 2000.

Citons également Lucas CALU vice champion de France par équipes cadets en 2015, ou encore PAUL MALITOURNE champion de Normandie Seniors en 2013

5) Dojo :

La construction du Dojo en 2005 a permis au club de disposer enfin d'un lieu entièrement destiné à la pratique du JUDO, après 20 années passées au sein du foyer rural, et des déménagements de tatamis hebdomadaires...

Seul bémol, nous devons partager les locaux avec le péri-scolaire jusqu'à 18h30 : pas de vestiaire professeur, pas de bureau spécifique, pas de salle de musculation...

6) Le Challenge :

Depuis 2001, un challenge récompense les meilleurs judokas en fin de saison ; le principe est d'encourager les judokas à participer aux différentes manifestations proposées : compétitions bien sûr, mais aussi arbitrage, sorties diverses, stages, et activités sportives parallèles.

Un barème hiérarchise les niveaux de compétition (du tournoi interclub au championnat de France) et attribue des points en fonction du résultat enregistré (ex : 5 points pour une victoire en tournoi, 15 points pour un titre départemental, ou encore 2 points pour un arbitrage etc.)

Les classements (par catégorie d'âge et toutes catégories confondues) sont régulièrement actualisés et affichés au club.

Le but recherché est multiple :

- créer une saine émulation au sein d'une même catégorie d'âge, et amener les judokas à participer au plus grand nombre de manifestations
- permettre aux judokas de suivre les résultats des autres catégories d'âge, de connaître leurs aînés et de s'identifier à eux : ce fut le cas durant les 1ères années de François BAZIN, remplacé depuis par Paul MALITOURNE, Charles MALITOURNE, Mario MARTEL et Paul PETIT vainqueur des 5 dernières éditions !
- Par ce biais, dynamiser la vie du club et créer un esprit de groupe, seul garant d'une continuité dans la pratique.

Après 15 ans d'existence, le constat est positif :

- chaque catégorie (en dehors des plus jeunes, mais c'est un choix pour éviter la « championne précoce ») suit attentivement l'évolution des points.
- le taux de participation aux compétitions est très important, y compris en minimes et cadets
- les résultats n'ont jamais été aussi denses (63 podiums départementaux en 2011/2012 et 20 titres, etc.)
- les effectifs sont en constante progression
- 95% des judokas du club marquent au moins un point !

Certes, il convient de ne pas tout baser sur ce challenge qui finalement risquerait de ne mettre en avant que les « meilleurs » au détriment des non compétiteurs ; jusqu'à présent, les judokas les plus réguliers tout au long de la saison sont récompensés et le barème permet aussi aux « allergiques » à la compétition de cumuler des points en encadrant les plus jeunes par exemple.

7) Récompenses du challenge :

Chaque année, une trentaine de coupes sont décernées, toutes offertes par les commerçants locaux et les élus (démarchés par les familles) voire par les familles elles mêmes

Pour leur part, les administrateurs de la caisse locale du Crédit Agricole allouent au club depuis 7 saisons 100 euros, utilisés pour offrir un kimono au vainqueur du challenge.