



LEUCO JUDO N° 9
MARS 2013
« MARS ATTACK »

Je vous l'avais annoncé depuis quelques temps, ce mois de MARS s'annonce énorme tant il y a d'événements JUDO de prévus ... Et avril devrait pas être mal non plus au moins pour moi puisque je serai en stage pour 15 jours au JAPON, un retour aux sources palpitant dont je vous reparlerai en temps. Pour l'heure, place au mois de MARS.

TEMPS FORTS :

samedi 16 mars :

SOIREE CHOUCROUTE au Foyer Rural à partir de 20h

mercredi 20 mars :

**Animation avec l'équipe de France de Judo à la KINDARENA de ROUEN
réservée aux poussins, benjamins, minimes et cadets**

**(possibilité d'y aller en car selon le nombre d'inscrits, mais le devis est très élevé)
selon le nombre d'inscrits, je propose d'organiser le co-voiturage, départ de Lieurey à 12h30)**

Samedi 9/3	- Chpts de France cadets à PARIS (Paul PETIT) pesée à 12h00 - Chpts 27 seniors 1 ^{ère} division à LOUVIERS (14h filles, 14h30 garçons – 81, 16h garçons + 81 kg)
Dimanche 10/3	- Tournoi BENJAMINS à EVREUX au gymnase L SANGHOR rue du CANADA grade minimum ceinture jaune orange, garçons – 42 kg à 9h, filles à 13h30, garçons + 42 kg à 15h
Samedi 16/3	- Tournoi de PONT AUDEMER, avenue des sports (à coté de la piscine) prépoussins (13h30 pour les – 25 kg, 15h30 pour les + 25 kg) et poussins (8h30 pour les – 30 kg, 10h pour les + 30 kg) - Examen KATAS à LOUVIERS (1 ^{er} dan à 14h pour le stage, à 15h45 pour l'examen) et HOULGATE (2 ^e dan, stage à 9h, examen à 13h) - Soirée CHOUCROUTE au FOYER de LIEUREY à partir de 20h (inscriptions obligatoires avant le 13/3)
Dimanche 17/3	- Sho dan à HOULGATE (8h30 masculins 2 ^e dan, 10h vétérans + 40 ans, 11h cadets, 13h féminines, 14h juniors seniors pour le 1 ^{er} dan) et à PARIS (4 ^e dan pour Séverine Lecoq)
Mardi 19/3	- Chpts de France Universitaires à ROUEN (pas de cours poussins et benjamins à Lieurey, remplacés par la sortie du lendemain après midi ; cours habituel à 19h30 pour les adultes)
Mercredi 20/3	Pas de cours enfants le matin, reportés au samedi 23/3 au matin de 9h à 10h - Entraînements avec l'équipe de France de Judo à ROUEN : 14h à 17h
Samedi 23/3	- Cours enfants (baby et prépoussins) de 9h à 10h - Chpts de France de sport adapté à ROUEN (Julien METAYER)
Dimanche 24/3	- Tournoi régional CADETS à ROUEN (salle KINDARENA, pesée 12h30) - Stage départemental MINIMES à LOUVIERS 9h30 à 16h30 (prévoir le pique nique)
Samedi 30/3	- Chpts de normandie 1 ^{ère} division SENIORS à FORGES LES EAUX
Dimanche 31/3	- Chpts de normandie MINIMES à FORGES LES EAUX

Pour tous renseignements complémentaires, rendez vous sur le site du club :
« lieureyjudo27.e-monsite.com » : Contact : GIL VADELORGE (0619448192)